

UNE VIRÉE EN AUBRAC

Randonnée accompagnée en boucle dans les Monts d'Aubrac

Séjour de 7 Jours / 6 Nuits

DATES DU SÉJOUR

02 - 08 juin 2024

PRIX DU SEJOUR

890 € / personne



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Au départ d'Aumont-Aubrac et au travers des départements de la Lozère, de l'Aveyron et du Cantal, nous parcourons ensemble les Monts d'Aubrac. Dans des paysages variés entre forêts, prairies, landes et lacs. Et avec une richesse géologique incroyable où l'on passe rapidement de l'ère primaire à celle du volcanisme « récent ». Et sans oublier bien sûr la gastronomie locale et la qualité d'accueil des locaux. Un séjour avec hébergement en pension complète et transfert de bagages inclus pour un maximum de confort en journée qui devrait vous laisser de fabuleux souvenirs...

POINTS FORTS

- ❖ Grande randonnée accessible au plus grand nombre ;
- ❖ Immersion dans un véritable territoire d'estive ;
- ❖ Magie des paysages traversés entre burons et vaches Aubrac ;
- ❖ Étape « hors-sentier » jusqu'au refuge des Rajas ;
- ❖ Gastronomie locale à la fois savoureuse et généreuse ;
- ❖ Point de départ du séjour accessible en transports en commun ;
- ❖ Formule tout compris dont le transfert des bagages quotidien ;
- ❖ Autres thématiques : géologie du Massif Central, agropastoralisme traditionnel, histoire et patrimoine, faune et flore locale...

PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 :

Rendez-vous à Aumont-Aubrac à 18h.

Nous nous retrouverons à l'hôtel à Aumont-Aubrac à partir de 18h. Après installation dans les chambres, un pot d'accueil vous sera offert et nous pourrons alors faire plus ample connaissance et discuter du déroulé du séjour. Si besoin, nous ferons aussi un point sur le contenu des sacs de randonnée ainsi que sur les bagages qui seront transportés quotidiennement par notre taxi. Puis, nous dînerons tous ensemble à l'hôtel et déjà vous devriez vous régaler !

Repas compris : repas du soir à l'hôtel à Aumont-Aubrac.

Nuit à l'hôtel à Aumont-Aubrac (chambre 2 personnes).

JOUR 2 :

Après le petit-déjeuner à l'hôtel à Aumont-Aubrac, et une fois les bagages laissés au taxi (ce que nous ferons tous les matins), notre randonnée pourra commencer ! En suivant le GR, nous monterons très tranquillement au travers des pins en direction du plateau qui constituent les Monts d'Aubrac. Sur un chemin ponctué de lourdes croix de pierre et au travers de jolis hameaux aux imposantes maisons de pierres grises. Puis nous arriverons dans un milieu plus ouvert et apercevrons très vite les fameuses vaches d'Aubrac qui seront en estive depuis peu... Après être passés à Prinsuéjols, nous toucherons au but : plus qu'une petite heure de marche jusqu'à arriver à Finieyrols où la sympathique Caroline nous accueillera chaleureusement dans sa maison d'hôtes.

400 mètres de dénivelée positive - 6 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi à l'hôtel à Aumont-Aubrac - pique-nique de midi préparé et distribué à l'hôtel à Aumont-Aubrac - repas du soir chaud préparé et servi en table d'hôtes à Finieyrols.

Nuit en chambre d'hôtes à Finieyrols (chambre 2-3 personnes ou petit dortoir).

JOUR 3 :

Au départ de Finieyrols, nous partirons sur le chemin de St-Jacques et très certainement que l'on cotoiera quelques pèlerins. Nous les « abandonnerons » rapidement en rejoignant Marchastel et son joli château pour un parcours plus sauvage. Hors sentiers entre des collines parsemées de rochers, et en cheminant au travers des lacs de Saint-Andéol et de Born, cette journée devrait vous laisser de magnifiques souvenirs de ces paysages typiques d'Aubrac. Puis nous finirons d'arriver au gîte de montagne - refuge des Rajas où l'authentique Denise nous hébergera et nous restaurera dans un confort simple mais avec une ambiance chaleureuse.

400 mètres de dénivelée positive - 6 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi en table d'hôtes à Finieyrols - pique-nique de midi préparé et distribué en table d'hôtes à Finieyrols - repas du soir chaud préparé et servi au refuge des Rajas.

Nuit au refuge des Rajas (dortoir).

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

JOUR 4 :

Lors de cette troisième étape, nous quitterons le refuge des Rajas de bonne heure (et de bonne humeur) et ne manquerons pas de faire un petit détour par le sommet de l'Aubrac, le Signal de Mailhebiau. Puis nous récupérerons le GR à La Croix de la Rode, imposante croix en granit, où l'itinéraire se poursuit sur un plateau désertique parfois venté. Ensuite, passage dans la forêt domaniale d'Aubrac, où nous pourrions discuter gestion forestière, avant de descendre vers Saint-Chély-d'Aubrac. Nous pourrions faire une halte en terrasse et profiter un peu du village avant de rallier le gîte tenu par un couple de pèlerins, Victoria et Michel, tombés amoureux de l'Aubrac et venus s'y installer.

300 mètres de dénivellée positive - 7 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge des Rajas - pique-nique de midi préparé et distribué au refuge des Rajas - repas du soir chaud préparé et servi au gîte à St-Chély d'Aubrac.

Nuit au gîte à St-Chély d'Aubrac (chambre de 2, 3 ou 4 personnes).

JOUR 5 :

Au départ de Saint-Chély-d'Aubrac pour la grande étape du séjour, nous monterons vers le hameau emblématique de Belvezet où il y a un superbe panorama sur la vallée et une jolie tour. Puis nous arriverons à la Croix du Triadou où la vue est aussi démente ! Nous cheminerons ensuite à l'ombre dans les belles forêts du pays de l'Aubrac. Arrivés au pied du Puech du Roussillon, selon les états de forme, nous nous autoriserons un peu de hors-sentier en direction de ce belvédère dominant la petite station de ski de Laguiole. Alors, nous n'aurons plus qu'à descendre tranquillement jusqu'au Vayssaire, un petit hameau à l'entrée de Laguiole, où nous ferons étape pour la nuit.

750 mètres de dénivellée positive - 7h30 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte à St-Chély d'Aubrac - pique-nique de midi préparé et distribué au gîte à St-Chély d'Aubrac - repas du soir chaud préparé et servi au gîte à Laguiole.

Nuit au gîte à Laguiole (chambre de 2, 3 ou 4 personnes).

JOUR 6 :

Pour notre avant-dernière étape, nous commencerons par traverser Laguiole, la capitale du couteau. Puis une petite ascension vers La Borie de Charles au travers de la forêt communale de Laguiole. Avant de rejoindre des paysages plus ouverts et un cheminement au milieu de grandes prairies jusqu'au magnifique village de Saint-Urcize (nous aurons alors rejoint le département du Cantal). Selon les horaires et vos envies, il sera possible d'aller visiter son église romane classée aux monuments historiques et/ou faire un petit aller-retour jusqu'à la cascade de Saint-Urcize. Enfin nous serons accueillis par notre hôte du soir JP et tacherons de profiter un maximum de notre dernière soirée ensemble.

450 mètres de dénivelée positive - 7 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte à Laguiole - pique-nique de midi préparé et distribué au gîte à Laguiole - repas du soir chaud préparé et servi en table d'hôtes à St-Urcize.

Nuit en chambre d'hôtes à St-Urcize (chambre de 2, 3 ou 4 personnes).

JOUR 7 :

Pour cette dernière et très belle étape, volontairement courte pour faciliter votre trajet retour, nous partirons de St-Urcize sur des petits sentiers et longerons la vallée glacière de la l'Hère. Puis nous rejoindrons la « civilisation » au village de Nasbinals où nous pourrons prendre le temps de nous rafraichir en terrasse si le coeur nous en dit. Enfin, après les 3 derniers kilomètres du séjour, nous arriverons à la mythique cascade du Déroc où il y a beaucoup à dire en terme de géologie. Là, nous retrouverons nos bagages et le taxi nous ramènera ensuite jusqu'à Aumont-Aubrac (trajet d'environ 20 minutes pendant lesquelles nous pourrons encore profiter des beaux paysages d'Aubrac). Là-bas, nous nous disperserons à la gare après sûrement de belles embrassades et dans l'attente de prochaines virées ensemble...

250 mètres de dénivelée positive - 4h30 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi en table d'hôtes à St-Urcize - pique-nique de midi préparé et distribué en table d'hôtes à St-Urcize.

Fin du séjour à Aumont-Aubrac

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à 18h à l'hôtel Prunières à Aumont Aubrac.

DISPERSION

Le Jour 7, fin du séjour à la gare SNCF d'Aumont-Aubrac à 16h.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Prénom / Nom de l'accompagnateur (trice) : Matthieu Feuerstein

N° de téléphone : 06 03 13 99 71

Adresse e-mail : matt@ouvala-rando.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 5 personnes

Nombre de participants maximum : 10 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / **Moyen** / Difficile / Très difficile

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : hôtel (1 nuit), gîtes d'étape et chambres d'hôtes (5 nuits)

Type de chambre pour le séjour : chambre double à l'hôtel, chambres de 3-4 personnes ensuite et 1 nuit en dortoir

Services inclus ou non : draps fournis dans certains hébergements

Repas : pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 7

TRANSFERTS INTERNES

Transfert taxi en J7 (retour à Aumont-Aubrac)

PORTAGE DES BAGAGES

Transfert des bagages quotidien

DATES DU SÉJOUR

02 - 08 juin 2024

PRIX DU SEJOUR

890 € / personne

LE PRIX COMPREND

- 6 journées de randonnées raquettes encadrées par un AMM diplômé ;
- Hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 7 ;
- Transfert de bagages quotidien ;
- Transfert sur place ;
- Pot d'accueil ;
- Taxe de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Transport jusqu'au lieu de départ du séjour depuis votre domicile ;
- Boissons et dépenses personnelles ;
- Frais de dossier ;
- Assurance facultative ;
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Inclus ».

MATÉRIEL FOURNI

Bâtons (sur demande)

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant :

- Sac à dos adapté pour la randonnée (format journée 20 à 30L) ;
- 1,5L d'eau dans gourde ou thermos ;
- Lunettes de soleil ;
- Crème solaire ;
- Chapeau ou casquette ;
- Chaussures de marche imperméables et « faites » ;
- Bâtons de marche (recommandé et qui pourront vous être prêtés) ;
- Petite pharmacie personnelle (dont de quoi soigner les ampoules) ;
- Vêtements de randonnée :
 - Veste imperméable type Gore-Tex avec capuche ;
 - Pantalon adapté ;
 - T-shirt respirant ;
 - Couche chaude (polaire ou doudoune) ;
 - Chaussettes de randonnée.
- Sac plastique pour protéger les affaires en cas de mauvais temps ;
- Boîte hermétique et couverts pour les pique-niques (dont couteau) ;
- Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème ;
- Jumelles et appareil photo (facultatif) ;
- Papier toilettes et briquet ;
- Quelques vivres de course (barres céréales, fruits secs) ;
- Selon températures prévues : bonnet, gants, foulard ou tour de cou type buff (à mettre dans votre bagage sinon) ;
- Papiers d'identité et un peu d'argent liquide (espèces) ;
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours.

Pour ce séjour, une prestation de transport de bagages est incluse de manière à réduire au maximum la taille et le poids de votre sac de randonnée (vous n'aurez à porter que vos affaires pour la journée de marche). Notre prestataire assurera cette logistique en récupérant ces bagages le matin au départ de l'étape et en nous les déposant le soir à l'hébergement suivant. Une obligation à respecter pour ce bagage qui sera transporté : qu'il soit d'un seul tenant (sac ou valise) et qu'il fasse moins de 15kg.

Dans ce bagage, en plus de vos affaires habituelles de rechange et de toilettes, pensez à avoir :

- Un drap de sac (sac à viande) qui pourra être utile dans certains hébergements (dans certains les draps seront fournis) ;
- Sandales ou équivalent ;
- Du change pour les journées de randonnées (chaussettes, T-shirt...) ;

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

- Des boules quies (optionnel) ;
- Maillot de bain (optionnel).

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité ;
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse ;
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs ;
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Une infection au Covid-19 n'étant plus considérée comme une situation exceptionnelle, si vous annulez votre participation en raison d'un cas de Covid, ce sont les frais d'annulation prévus aux conditions générales et particulières de vente qui s'appliqueront.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>